



Infoboekje

Seizoen 2019 - 2020

Voorwoord

Dag allemaal,

Na een deugdlozende vakantie zijn we er opnieuw aan begonnen... De volleybalmicroben hebben ons al terug te pakken. Wij hebben er zin in! Hopelijk jullie ook?

Ook dit seizoen willen we jullie bij deze een aantal belangrijke punten meegeven.

Op bestuursniveau zijn er deze zomer een aantal veranderingen gebeurd. Hilde Buyse geeft na 3 jaar onverminderde inzet haar voorzitterslintje door. Onder meer de booming autobusiness en het drukke gezinsleven vragen nu haar volle aandacht. Enthousiaste opvolger is Luc Brouckaert, unaniem verkozen door de overige bestuursleden. We hebben de volle 100% vertrouwen in hem.

Daarnaast werd ons bestuur in de loop van vorig seizoen ook uitgebreid met Emmely Steyaert, Sybille De Cabooter en Perle Samyn.

Nog steeds van de partij zijn Aagje Moreels (financieel verantwoordelijke), Maaïke Verhale (secretaris), Annelies De Hauwere (jeugdcoördinator), Lisa Van Brussel (sponsoring), Elien Tavernier en Dirk De Bouvre (sportieve cel).

Naast Hilde zet ook Koen Descheemacker een stapje terug. We willen Hilde en Koen danken voor hun jarenlange inzet voor onze club! We zijn er zeker van dat we ze nog veel zullen zien op één van onze vele wedstrijden en activiteiten.

Wat is bij onze jaarlijkse activiteiten brengt. Deze zijn voor de meesten onder jullie niet nieuw, maar ze blijven voor ons als club zo belangrijk. Onze pannenkoekenverkoop en eetfestijn brengen voor onze clubkas behoorlijk wat centjes op. Centjes die we broodnodig hebben om onze club draaiende te houden, maar ook om bv. regelmatig de clubkledij te vernieuwen. Dit jaar hebben we voor de eerste keer een Kuros Quiz georganiseerd. Met 34 ploegen kunnen we alvast van een succes spreken! Wordt vervolgd? Noteer ook alvast onze (after)nieuwjaarsreceptie op zaterdag 8 februari 2020, aansluitend op de wedstrijd van onze dames provinciale, een derby tegen buur Kruishoutem.

Laten we dan ook nog eens stilstaan bij onze ploegen.

Onze 1^e ploeg (**3^e provinciale**) maakte vorig seizoen een leerrijk jaar door. Voor iedereen de eerste keer op provinciaal niveau, een leerschool voor allen! De meisjes vochten een heel jaar door en groeiden zowel letterlijk als figuurlijk. We hopen dat ze onder leiding van Wim Deschoenmaeker en Jelle Verplancke ook dit seizoen opnieuw vele stappen vooruit kunnen zetten!

Onze meisjes **U17** zetten hun volleybalcarrière verder onder de vleugels van Annelies De Hauwere. Onze **U15** worden getraind door Maaïke Verhale. De meisjes **U13A** hebben Femke Craeyveld en de **U13B** Selina Baron als trainster. Onze preminiemen en **U11** worden getraind door Vanessa Millecamps, één van onze ancients! De jongste generatie, de meisjes **initiatie**, worden dit jaar getraind door Febe Craeyveld en Febe Vanhaesebroeck.

Verder hebben we ook nog 2 recreatieve ploegen. De **VOBOG**-ploeg draait mee op het hoogste VOBOG-niveau. Annelies De Hauwere en Nathalie De Wolf zijn de nieuwe gezichten in deze ploeg. En het **mama-ploegje** dat wekelijks 1 keer training krijgt van Vanessa Millecamps, waagt zich ook dit jaar weer wekelijks aan enkele volleybalmoves.

Zoals vele sportclubs zijn we nog steeds op zoek op naar jeugdtrainers. Wie zich geroepen voelt of iemand kent in zijn omgeving, mag ons dit zeker laten weten (kurosdames@hotmail.com).

Ook maken we van de gelegenheid gebruik om een aantal mensen te bedanken die onze club regelmatig een handje toesteken, bv. als markeerder of als invallend trainer: Martin Dhaenens, Geert Roobroeck, Stijn Vermeulen, Koen Van de Vyver, Ilse Bijl, Niels Baron, Robbe De Smijter, Xavier Tavernier, Pascal De Stoop, Luc Millecamps, ... Een dikke merci!

Tot slot willen we jullie bedanken voor jullie vertrouwen in Kuros Dames en voor jullie trouwe aanwezigheid op activiteiten, matchen en dergelijke meer!

We wensen jullie bij deze een leuk, zot en vooral sportief seizoen toe.

Sportieve groeten,

Jullie bestuur!

Contactgegevens Kuros Zulte Damesvolley vzw

Functie	Naam	E-mail	Telefoon nr.
Voorzitter	Luc Brouckaert	luc@actwithcare.be	0496 10 02 99
Secretaris	Maaïke Verhalle	maaikeverhalle@hotmail.com	0485 24 01 09
Penningmeester	Aagje Moreels	aagje.moreels@hotmail.com	0479 68 52 98
Jeugd-coördinator	Annelies De Hauwere	anneliesdehauwere@yahoo.com	0497 93 92 54
Sportieve cel	Dirk De Bouvre	dirk.debouvre@gmail.com	0495 62 18 00
Sportieve cel	Elien Tavernier	elien_t@hotmail.com	0473 23 71 72
Sponsoring	Lisa Van Brussel	lisa_vb@hotmail.com	0496 84 97 83
Varia	Emmely Steyaert	emmely.steyaert@telenet.be	0475 81 19 49
Varia	Sybille De Cabooter	sybilledecabooter@telenet.be	0486 13 84 04
Varia	Perle Samyn	perle.samyn@telenet.be	0497 49 75 97

- Maatschappelijke zetel:

Kuros Zulte Damesvolley vzw (t.a.v. Maaïke Verhalle)

Kleinaert 16

9870 Olsene

Ondernemingsnummer: 0679.998.902

- Website: www.kurosdames.be
- E-mail: kurosdames@hotmail.com
- Facebook: Kuros Zulte Dames

Medewerkers en trainers

Ploeg	Naam	E-mail	Telefoon nr.
3 ^{de} provinciale	Wim Deschoenmaeker	wimdeschoen@gmail.com	0492 97 71 57
	Jelle Verplancke	Jelleverplancke98@hotmail.com	0496 21 14 37
U17	Annelies De Hauwere	anneliesdehauwere@yahoo.com	0497 93 92 54
U15	Maaïke Verhalle	maaikeverhalle@hotmail.com	0485 24 01 09
U13 A	Femke Craeyeveld	femkecraeyeveld5@gmail.com	0472 68 03 71
U13 B	Selina Baron	Selina.baron@hotmail.com	0468 15 12 28
U11	Vanessa Millecamps	vanessamillecamps@gmail.com	0486 87 65 38
Preminiemen	Vanessa Millecamps	vanessamillecamps@gmail.com	0486 87 65 38
Initiatie	Febe Vanhaesebroeck	Febe.vanhaesebroeck@sgsintpaulus.eu	0474 99 50 84
	Febe Craeyeveld	febe.craeyeveld10@gmail.com	0471 79 36 65
Vobog	Aagje Moreels	Aagje.moreels@hotmail.com	0479 68 52 98
Recreatie 'De mama's'	Emmely Steyaert	emmely.steyaert@telenet.be	0475 81 19 49

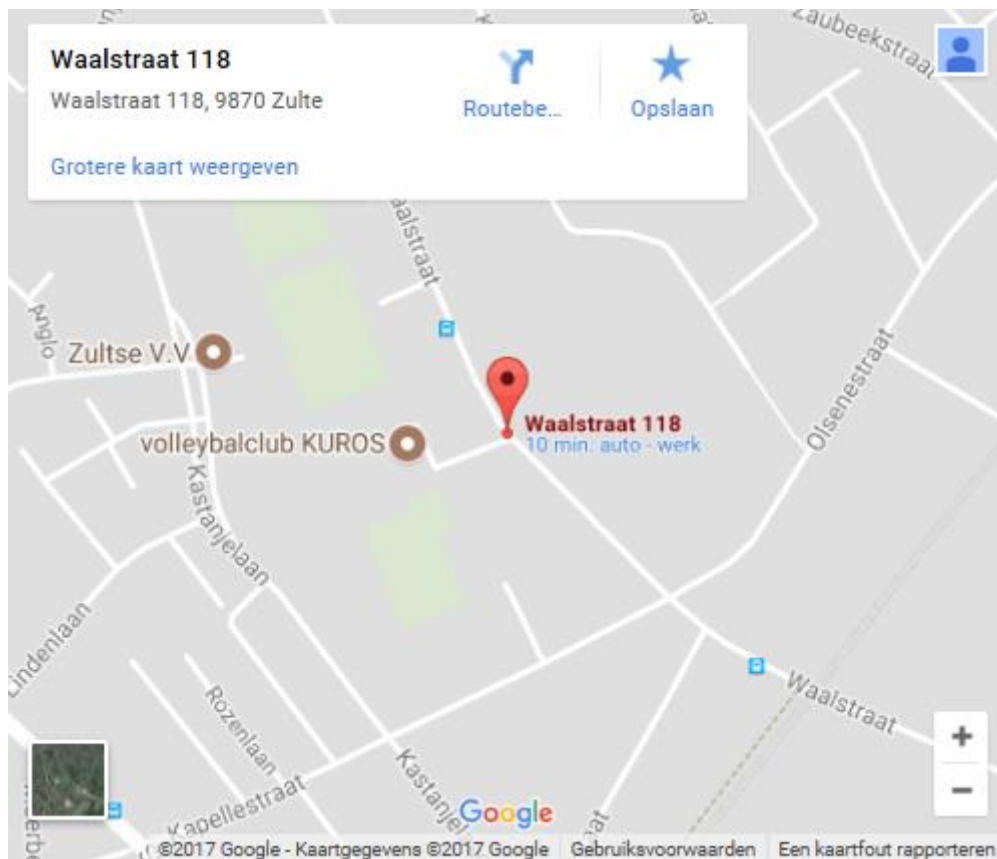
Scheidsrechter	Markeerder
Johan De Witte	Geert Roobroeck
Geert Roobroeck	Ortwin Goeminne
Xavier Tavernier	Martin Dhaenens
	Vera Slembrouck

Sporthal Zulte

Waalstraat 118

9870 Zulte

Tel: 0478 38 60 91



Handige links

- www.topvolleybelgium.be
- www.volleyvlaanderen.be
- www.volleyoost-vlaanderen.be
- www.start2volley.be

Trainingen en thuiswedstrijden

Let op: onderstaande uren zijn begin- en einduur van de training en/of wedstrijden. Gelieve er rekening mee te houden dat in overleg met de trainer vroeger wordt afgesproken in de sporthal voor het opstellen van het terrein en/of wedstrijdopwarming.

Ploeg	Training 1	Training 2	Thuiswedstrijd
3 ^{de} provinciale	Dinsdag 20u30 – 22u30	Donderdag 19u30 – 21u30	Zaterdag Reserven 18u30 Hoofd 20u00
VOBOG	Dinsdag 20u30 – 22u30	-	Dinsdag 20u30 – 22u30
Dames recreatief (de mama's)	Donderdag 18u30 – 20u00	-	-
U17	Dinsdag 19u00 – 20u30	Vrijdag 19u30 – 21u30	Zaterdag 16u00
U15	Dinsdag 19u00 – 20u30	Vrijdag 18u30 – 20u00	Zaterdag 13u30
U13 A	Dinsdag 19u00 – 20u30	Vrijdag 17u00 – 18u30	Zondag 10u00
U13 B	Maandag 17u30 – 19u00	Woensdag 18u00 – 19u30	Zondag 10u00
U11	Woensdag 18u45 – 20u00	Vrijdag 18u45 – 20u00	Zondag (tornooi) 14u00
Preminiemen Start 2 Volley	Woensdag 17u30 – 18u45	Vrijdag 17u30 – 18u45	Start 2 Volley
Initiatie	Woensdag 17u00 – 18u30	-	Start 2 Volley

Wedstrijdkalender

De wedstrijdkalender per ploeg is terug te vinden op onze website www.kurosdames.be of via de website van de Oost-Vlaamse volleybalbond, (onder de rubriek “Competitie”).

Voor uitwedstrijden is via deze weg tevens het adres van de sporthal terug te vinden.

Start 2 Volley

De Start 2 Volley-tornooien zijn een demonstratie van trainingsspelvormen en zijn bestemd voor jongeren die het spelniveau hebben van de U9, U11 en U13. De tornooien zijn eveneens bestemd voor jeugdtrainers en –begeleiders die specifiek met dit volleybalniveau te maken hebben.

De Start 2 Volley-tornooien vinden 4 maal per jaar plaats in de Edugo Arena te Oostakker/Gent. De tornooien worden begeleid door de provinciale selectietrainers.

Data voor de tornooien seizoen 2019 - 2020 (10u00 – 12u00):

- zondag 27 oktober 2019
- zondag 8 december 2019
- zondag 9 februari 2020
- zondag 29 maart 2020



Data voor de clinics voor de trainers seizoen 2019 - 2020 (10u00 – 12u00):

- S2V clinic onderbouw (U9-U11-U13)
 - zondag 13 oktober 2019
 - zondag 15 december 2019
 - zondag 22 maart 2020
- S2V clinic bovenbouw (U15-U17-U19)
 - zondag 13 oktober 2019
 - zondag 15 december 2019
 - zondag 15 maart 2020

Meer info?: www.start2volley.be

Lidgeld

Elke speler kan een deel van het lidgeld terugkrijgen via haar mutualiteit. Via onze website kan u de aanvraagformulieren van verschillende mutualiteiten terugvinden.

- 3^{de} provinciale: 160 euro
- U17: 160 euro
- U15: 160 euro
- U13: 160 euro
- U11: 160 euro
- Preminiemen: 125 euro
- Initiatie: 125 euro

Elk volgende kind (2^{de}, 3^{de}, ...) binnen hetzelfde gezin krijgt 20 euro korting op het lidgeld.

In het lidgeld zit inbegrepen: sporthal en sportmateriaal, trainers, wedstrijden, scheidsrechters, gebruik van een wedstrijdtenue, sportzak voor competitiespelers, verzekering bij Ethias, inschrijving bij de Vlaamse Volleybalbond, drinkfles, water tijdens wedstrijd, 1 eetkaart voor het eetfestijn van zondag 15 maart 2020, ...

Vraag naar sponsors

Zoals de meeste sportclubs draaien wij volledig op vrijwilligers, sympathisanten en sponsoring. Indien u interesse heeft of zelf iemand kent die Kuros Zulte Damesvolley vzw graag een steuntje in de rug wil geven, horen wij dit zeer graag via Lisa Van Brussel of kurosdames@hotmail.com.



Wat te doen bij een blessure?

Voor ernstige en/of langdurige blessures opgelopen tijdens de training of wedstrijd kan er beroep gedaan worden op de verzekering van de Volleybalbond. Op onze website onder "Formulieren" kan u het formulier vinden dat u nodig heeft om aangifte te kunnen doen.

Het ingevulde document wordt door Henk Vanhaesebroeck online ingegeven. Ook de rekeningen en facturen moeten bijgevoegd worden, hou dus steeds alles goed bij. Bij onduidelijkheden of problemen kan Henk contact met u opnemen.

Zijn gegevens:

Henk Vanhaesebroeck
Zaubeekstraat 126
9870 Zulte
tel. 0474/99 50 84
e-mail: henk.vanhaesebroeck@telenet.be



Activiteiten

- Vrijdag 13 sept 2019: Kurosquiz (Fiertelhof)
- begin december 2019: Pannenkoekenverkoop
- Zaterdag 8 februari 2020: Nieuwjaarsreceptie
- Zondag 15 maart 2020: Eetfestijn (Fiertelhof)



CLUBCHARTER

KUROS ZULTE DAMESVOLLEY vzw



Kuros Zulte Damesvolley vzw is een sportclub met een sterk evoluerende jeugdwerking. De club wenst de dames en meisjes uit de regio de mogelijkheid te bieden om op een sportieve, verantwoorde en plezierige wijze met volleybal bezig te zijn. Kuros Zulte Damesvolley vzw streeft er ten allen tijden naar haar sportief, opvoedkundig en sociaal imago in de volleybal- en sportwereld hoog te houden. Elk lid staat in voor de goede naam van de club en dient zich daarom ook aan de algemene clubgedragscode te houden.

GEDRAGSCODE

- De club verwacht van elk spelend lid een maximale (100%) aanwezigheid op trainingen en/of wedstrijden.
- Op tijd komen is respect tonen aan club, trainer en team. Elk lid dient haar trainer dan ook tijdig te verwittigen bij vertraging of afwezigheid.
- Trainingen beginnen stipt. Ieder lid dient minimum 5 minuten voor aanvang van de training speelklaar in de zaal aanwezig te zijn. Met speelklaar wordt o.a. bedoeld: lang haar in een staart, juwelen uit, knielappen en sportschoenen aan, kauwgom uit de mond, naar het toilet geweest, ingetapet, drinkfles mee in de zaal
- Voor aanwezigheid op wedstrijden houdt elk lid zich aan het vooraf met de trainer afgesproken tijdstip.
- Sportschoeisel is aangepast aan de sport die beoefend wordt en het terrein waarop gespeeld wordt: sport- en/of volleybalschoenen die geen sporen nalaten op de ondergrond. Sneakers en turnpantoffels zijn niet toegelaten.
- Volleybal is een ploegsport, op en naast het veld. Opzetten en opruimen van de zaal gebeurt steeds gezamenlijk door de hele ploeg. (Lege) waterflessen en ander afval worden steeds in de vuilbak gegooid.
- Een positieve en volledige inzet zijn belangrijke eigenschappen van een goede teamspeler. Er mag gelachen worden, zolang het de training of wedstrijd niet (ver)stoort. Iemand uitlachen is uit den boze, elkaar aanmoedigen mag en moet.
- Als de trainer uitleg geeft, zwijgen en luisteren alle leden.
- Trainingen worden nooit zonder toestemming van de trainer verlaten.

- De club stelt bij trainingen en wedstrijden steeds water ter beschikking. Naast water zijn enkel sportdranken toegestaan. Snoep, chips, e.d. worden niet geduld bij training en wedstrijd.
- GSM is niet toegestaan tijdens training en wedstrijd.
- Leden (en ouders/familie/vrienden van leden) van Kuros Zulte Damesvolley gedragen zich sportief en beleefd, zowel binnenin de club als tegen de scheidsrechter en de tegenstanders.
- Elk lid respecteert het materiaal dat door de gemeente en de club ter beschikking wordt gesteld. Sportkledij en/of -zak, door de club ter beschikking gesteld, worden enkel in clubverband gebruikt en dienen op het einde van het seizoen of bij het verlaten van de club in degelijke staat terugbezorgd te worden aan het clubbestuur.
- Bij (oefen)wedstrijden en toernooien dient de ter beschikking gestelde (en gesponsorde) wedstrijdkledij, training en/of sportzak gedragen en gebruikt te worden.
- Douches dienen binnen de 30 minuten na de activiteit verlaten te worden.
- Roken, drugs en alcohol voor, tijdens en na de training of wedstrijd zijn ten strengste verboden.
- De club staat open voor dialoog. Bij opmerkingen, suggesties, kritiek, onduidelijkheden of vragen kunnen steeds trainer, ploegverantwoordelijke, jeugdcoördinator, sportieve cel en/of bestuur aangesproken worden, zowel door leden als door ouders en familie.
- Tijdens training en wedstrijd is de trainer baas. Opmerkingen e.d. worden niet tijdens, maar voor of na de activiteit besproken, zodat de activiteit zelf niet verstoord wordt.
- Van ieder lid wordt verwacht dat zij zich engageert bij extrasportieve evenementen die tot doel hebben de club financieel te steunen (pannenkoekenverkoop, eetfestijn, nieuwjaarsreceptie, tombola, ...).
- Het lidgeld wordt steeds zo democratisch mogelijk gehouden. Dit dekt echter niet alle uitgaven van de club, waardoor sponsors onontbeerlijk zijn. De club stimuleert haar leden om de sponsors te promoten waar mogelijk. Maak jezelf bij aankopen zeker ook bekend als lid van de club die zij sponsoren.

